

# QUID - ARTE



<https://bit.ly/3emiBnA>

  
Obra Social "la Caixa"

 FUNDACIÓN  
CAJANAVARRA

El arte mejora la vida -  
Antonio López

El Museo Universidad de Navarra incorpora en su programación el programa QuidARTE. Una iniciativa que brinda la posibilidad de compartir e integrar la situación provocada por la pandemia de la Covid-19, a través del arte y la creación artística.

Con propuestas de todas las disciplinas artísticas, QuidARTE nos invita a convertirnos en protagonistas, a vivir y experimentar el cuidado desde la creatividad, la performance y la reflexión.

Las propuestas, desarrolladas siempre en entornos seguros, se estructuran a través de talleres, conferencias, programas participativos y espectáculos en la programación de primavera del MUN.

El programa está dirigido a toda la sociedad, con especial atención a las personas mayores y los colectivos de profesionales sanitarios, que tan afectados se han visto por la pandemia.

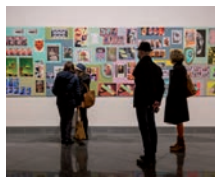


<https://bit.ly/3emiBnA>



## ESPECTÁCULOS Y EXPERIENCIAS

ARTES VISUALES



**VISITAS ONLINE A DEMANDA**  
Contacto y reserva a través de:  
educacionmuseo@unav.es

TEATRO



**LA VIDA VIVIDA Y POR VIVIR**  
24 ABR - 19.30H  
Estreno absoluto

MÚSICA



**CONCIERTO OSUNAV**  
23 MAR - 19.00H  
**CORO UNIVERSIDAD DE NAVARRA**  
en colaboración con el Coro Euskeria  
25 ABR - 12:30H

DANZA



**SERENITY SUITE, DANZA EN SALAS**  
Compañía Matxalen Bilbao  
21 DE ABR - 18H Y 19.30H

ESCRITURA



**NARRAR PARA NO OLVIDAR**  
DESDE EL 1 MAR

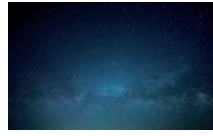
## TALLERES



**NOS CUIDAMOS CON ARTE**  
13 ABR - 16/20H  
Arteterapia / Bettina Ingham



**CONTEMPLACIÓN DE LA BELLEZA**  
16 ABR - 16/20 H  
17 ABR - 10/14 H  
Arteterapia / Amelia Melo



**OSCURIDAD Y VISUALIZACIÓN**  
20 ABR - 16/20H  
Arteterapia / Equipo del Museo

## CICLO DE CONFERENCIAS: EL PODER SANADOR DEL ARTE



**LA MIRADA CONTEMPLATIVA**  
22 ABR - 19H  
Pablo D'Ors



**LA CATARSIS EN EL TEATRO**  
15 ABRIL - 19H  
Antonio Simón



**EL VALOR EMOCIONAL DE LA MÚSICA**  
29 ABR - 19H  
Nathaniel Barriet

Museo Universidad de Navarra

FUNDACIÓN CAJANAVARRA

Obra Social "la Caixa"



museo.unav.edu  
ENTRADAS EN TAQUILLA Y EN  
MÁS INFORMACIÓN Y VENTA DE

DESCUENTOS PARA AMIGOS DEL MUSEO,  
CARNÉ JOVEN, FAMILIAS NUMEROSAS,  
GRUPOS, PERSONAS CON DISCAPACIDAD,  
PERSONAL SANITARIO, MAYORES  
DE 65 AÑOS Y TARJETA PIC

EMISIÓN POR STREAMING DE LAS  
CONFERENCIAS Y ESPECTÁCULOS



QUIDARTE

Museo Universidad de Navarra

El arte mejora la vida -  
Antonio López



El Museo Universidad de Navarra incorpora en su programación el programa QuidARTE. Una iniciativa que brinda la posibilidad de compartir e integrar la situación provocada por la pandemia de la Covid-19, a través del arte y la creación artística.

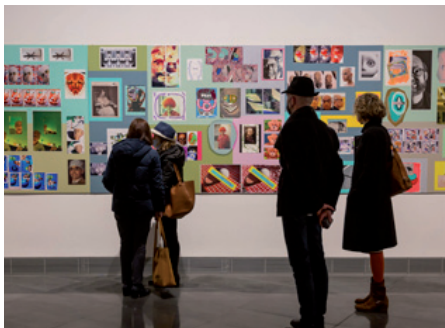
Con propuestas de todas las disciplinas artísticas, QuidARTE nos invita a convertirnos en protagonistas, a vivir y experimentar el cuidado desde la creatividad, la performance y la reflexión.

Las propuestas, desarrolladas siempre en entornos seguros, se estructuran a través de talleres, conferencias, programas participativos y espectáculos en la programación de primavera del MUN.

El programa está dirigido a toda la sociedad, con especial atención a las personas mayores y los colectivos de profesionales sanitarios, que tan afectados se han visto por la pandemia.



## ESPECTÁCULOS Y EXPERIENCIAS



### ARTES VISUALES

#### VISITAS ONLINE A DEMANDA

El área educativa acerca las salas del Museo y sus exposiciones en una visita privada en formato híbrido online-presencial. Una visita privada, adaptada a las necesidades de la audiencia, lleva las exposiciones actuales a los colectivos que no pueden desplazarse al Museo.

La visita se realiza en directo y se retransmite a través de medios digitales para llegar a través del televisor y otros dispositivos al lugar donde se encuentra su público, que podrá interactuar con el guía.

El equipo de QuidARTE concierta las citas personalmente para adaptar la duración y contenidos al público de cada grupo y colabora con los centros para facilitar las cuestiones técnicas.

---

CONTACTO Y RESERVA A TRAVÉS DE:  
EDUCACIONMUSEO@UNAV.ES



### TEATRO

#### LA VIDA VIVIDA Y POR VIVIR

Ya en marcha desde el 26 de febrero, *La vida vivida y por vivir* es un proyecto teatral participativo en el que un grupo de personas mayores, no actores profesionales, construyen una obra de teatro que reflexiona sobre el papel que desempeñan los mayores en nuestra sociedad a partir de la crisis sanitaria que estamos viviendo. ¿Qué es más importante, la vida vivida o la vida por vivir?

---

24 ABR / 19.30H  
ESTRENO ABSOLUTO

## ESPECTÁCULOS Y EXPERIENCIAS



### MÚSICA

#### CONCIERTO ORQUESTA SINFÓNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Dirigida por Borja Quintas y formada por estudiantes de más de diez facultades y centros de la Universidad, la Orquesta Sinfónica Universidad de Navarra cierra el curso académico sumándose, en esta ocasión, a la iniciativa de QuidARTE, brindando una oportunidad de escuchar a la joven formación en su progreso.

---

23 MAR / 19H



### MÚSICA

#### CORO UNIVERSIDAD DE NAVARRA EN COLABORACIÓN CON EL CORO EUSKERIA

Dirigido por Ekhi Ocaña, el Coro Universidad de Navarra es una agrupación musical formada por alumnos que participa de forma activa e intensa en la actividad cultural del Campus. En esta ocasión, la formación colabora con el coro joven de la Sociedad Coral de Bilbao, dentro del proyecto MUSEO ABIERTO y del programa QuidARTE.

---

25 ABR / 12.30H



## DANZA

### SERENITY SUITE COMPAÑÍA MATXALEN BILBAO

#### DANZA EN SALAS

De mano de la Compañía Matxalen Bilbao, *Serenity Suite* habla del paso del tiempo y del cuidado de manera sutil, sin gravedad, sin nostalgia. Un dúo con el que Matxalen Bilbao continúa mostrando su experiencia en la gestión del “espaciotiempo” de forma conmovedora, con la expresividad de una danza generosa y habitada, una danza que nos lleva a lo esencial.

---

21 ABR / 18 Y 19.30H



## ESCRITURA

### NARRAR PARA NO OLVIDAR

#### ARCHIVO DE MEMORIAS

Es un proyecto colaborativo abierto a toda Navarra a través del que crear un archivo de narraciones sobre el impacto de la pandemia en la Comunidad.

---

DESDE EL 1 MAR

## TALLERES



ARTETERAPIA

### NOS CUIDAMOS CON ARTE

BETTINA INGHAM

Directora de ExplorARTE. Autora de programas educativos que promueven el desarrollo afectivo, cognitivo y social a través de las artes.

---

13 ABR / 16-20H



ARTETERAPIA

### CONTEMPLACIÓN DE LA BELLEZA

AMELIA MELO

Creadora del programa MYSTERIA la Belleza del Silencio.

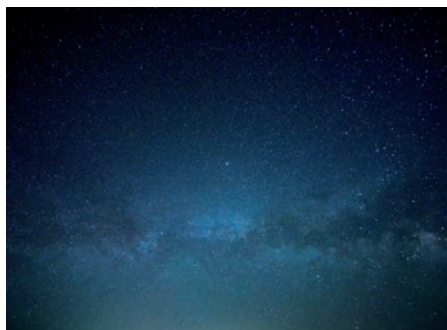
Profesora de meditación y mindfulness.

---

16 ABR / 16-20H

17 ABR / 10-14H





ARTETERAPIA

## OSCURIDAD Y VISUALIZACIÓN

EQUIPO DEL MUSEO

La larga experiencia en la formación emocional y en creatividad a través de las artes al servicio del proyecto.

---

20 ABR / 16-20H



MUSICA

## MUSICOTERAPIA

MARÍA PERALTA

Músico, docente, directora de coros y musicoterapeuta por el Instituto MAP de AgrupArte.

ANA ROSA SÁNCHEZ

Arteterapeuta. Educadora artística y artista.

---

24 ABR / 10-14H

## TALLERES



### DANZA

## DANZATERAPIA

### TERESA TORRES

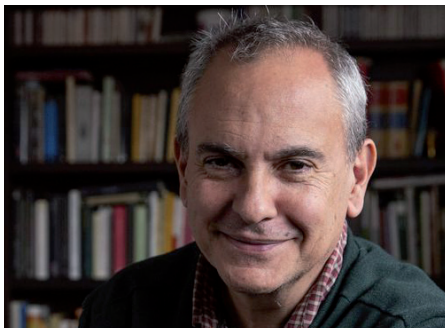
Fue bailarina profesional de danza en la compañía Aldanza. Estudios en Humanidades y Danzaterapia. Trabajadora en el Área Educativa del Museo Universidad de Navarra hasta finales del 2019, donde impulsó el uso de las artes escénicas dentro del ámbito de la educación.

---

26 MAR / 17H-20H

27 MAR / 10H-14H

## CICLO DE CONFERENCIAS EL PODER SANADOR DEL ARTE



### LA MIRADA CONTEMPLATIVA

PABLO D'ORS

Escritor, autor de *Biografía del Silencio* y promotor de la Asociación Amigos del Desierto. Recientemente ha publicado *Biografía de la luz*.

---

22 ABR - 19H



### LA CATARSIS EN EL TEATRO

ANTONIO SIMÓN

Director teatral. Ha dirigido más de treinta espectáculos. Miembro de la Academia de las Artes Escénicas de España. Profesor del Institut del Teatre de Barcelona y experto en psicoterapia y psicodrama.

---

15 ABRIL - 19H

## CICLO DE CONFERENCIAS EL PODER SANADOR DEL ARTE



### EL VALOR EMOCIONAL DE LA MÚSICA

**NATHANIEL BARRIET**

Filósofo, investigador y experto participa en el proyecto Mente-Cerebro del ICS de la Universidad de Navarra.

---

29 ABR - 19H

# CALENDARIO

---

## VISITAS ONLINE A DEMANDA

DESDE EL 1 MAR  
NARRAR PARA  
NO OLVIDAR

23 MAR - 19.00H  
CONCIERTO  
ORQUESTA  
UNIVERSIDAD  
DE NAVARRA

26 MAR - 17H/20H  
27 MAR - 10H/14H  
DANZATERAPIA

13 ABR - 16/20H  
NOS CUIDAMOS  
CON ARTE

15 ABRIL - 19H  
LA CATARSIS  
EN EL TEATRO

16 ABR - 16/20 H  
17 ABR - 10/14 H  
CONTEMPLACIÓN  
DE LA BELLEZA

20 ABR - 16/20H  
OSCURIDAD Y  
VISUALIZACIÓN

21 DE ABR - 18 Y 19.30H  
SERENITY SUITE,  
DANZA EN SALAS

22 ABR - 19H  
LA MIRADA  
CONTEMPLATIVA

24 ABR - 10 A 14H  
MUSICOTERAPIA

25 ABR - 12.30H  
CORO UNIVERSIDAD  
DE NAVARRA

29 ABR - 19H  
EL VALOR EMOCIONAL  
DE LA MÚSICA

ARTES VISUALES  
TEATRO  
MÚSICA  
DANZA  
ESCRITURA

*El arte  
mejora la vida -  
Antonio López*



EMISIÓN POR STREAMING DE LAS  
CONFERENCIAS Y ESPECTÁCULOS

DESCUENTOS PARA AMIGOS DEL MUSEO,  
CARNÉ JOVEN, FAMILIAS NUMEROSAS,  
GRUPOS, PERSONAS CON DISCAPACIDAD,  
PERSONAL SANITARIO, MAYORES  
DE 65 AÑOS Y TARJETA PIC

MÁS INFORMACIÓN Y VENTA DE  
ENTRADAS EN TAQUILLA Y EN  
[museo.unav.edu](http://museo.unav.edu)

